

# สถานการณ์โรคมือ เท้า ปาก

ข้อมูลเฝ้าระวังโรคจากสำนักระบาดวิทยา ปี 2561 ข้อมูล ณ วันที่ 21 ตุลาคม 2561 (สัปดาห์ที่ 41 )

พบผู้ป่วยสะสม 59,479 ราย จาก 77 จังหวัด คิดเป็นอัตราป่วย 90.04 ต่อแสนประชากร เพิ่มขึ้นกว่าสัปดาห์ที่แล้ว 1,354 ราย

♣ มีผู้ป่วยสะสมเสียชีวิต 5 ราย

ผู้ป่วย **ยืนยัน** เสียชีวิตโรคมือเท้าปาก 1 ราย คือ จังหวัดมหาสารคาม พบเชื้อ Human echovirus 9

ผู้ป่วย **สงสัย** เสียชีวิตโรคมือเท้าปาก 2 ราย คืออำเภอเมืองอุดรดิติต์และอำเภอน้ำปาด จังหวัดอุดรดิติต์ พบเชื้อ EV-71

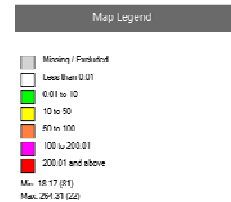
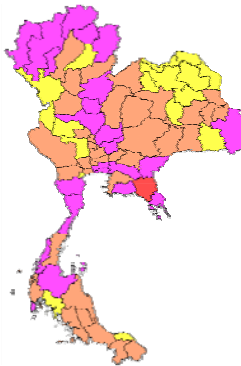
ผู้ป่วย **ยืนยัน** เสียชีวิตโรคมือเท้าปาก 1 ราย คืออำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี พบเชื้อ Human echovirus 25

ผู้ป่วย **สงสัย** เสียชีวิตโรคมือเท้าปาก 1 ราย คืออำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก พบเชื้อ Enterovirus

♣ อายุที่พบมากที่สุด เรียงตามลำดับ คือ 1 ปี (25.36 %) 2 ปี (23.58 %) 3 ปี (19.29 %)

♣ จังหวัดที่มีอัตราป่วยต่อแสนประชากรสูงสุด 10 อันดับแรก คือ

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1.จันทบุรี  | 6.ลพบุรี     |
| 2.พะเยา     | 7.สระบุรี    |
| 3.กรุงเทพฯ  | 8.เชียงใหม่  |
| 4.เชียงใหม่ | 9.เพชรบูรณ์  |
| 5.ระยอง     | 10.นครสวรรค์ |



♣ ภาคที่มีอัตราป่วยสูงสุด คือ ภาคกลาง 114.17 ต่อแสนประชากร ภาคเหนือ 108.21 ต่อแสนประชากร ภาคใต้ 76.38 ต่อแสนประชากร ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 63.84 ต่อแสนประชากร ตามลำดับ ดังนี้

จากข้อมูลเฝ้าระวังเหตุการณ์ทั้งหมดมีเหตุการณ์สะสมตั้งแต่เดือน มกราคม 61 จนถึงปัจจุบัน มีเหตุการณ์สะสม 50 เหตุการณ์ใน 24 จังหวัด คือ นครสวรรค์ กรุงเทพฯ นนทบุรี เชียงใหม่ มหาสารคาม อุดรดิติต์ ตรัง ยะลา สงขลา บัตตานี สตูล ลพบุรี ตาก สิงห์บุรี นครนายก สมุทรปราการ แพร่ นครราชสีมา จังหวัดอุทัยธานี พิษณุโลก สุโขทัย อำนาจเจริญ สุโขทัย และบึงกาฬ มีผู้เสียชีวิต 5 ราย ยืนยันแล้ว 3 ราย สงสัย 2 ราย สัปดาห์นี้ไม่มีรายงานเหตุการณ์เพิ่มเติม

**ล้างมือ**  
อย่างไรให้สะอาด

**ล้างมือบ่อยครั้ง หยุดยั้งเชื้อโรค**

- หลังไอ จาม หรือสั่งน้ำมูก
- หลังขับถ่าย
- ก่อนและหลังการเตรียมหรือปรุงอาหาร
- ก่อนและหลังการสัมผัสผู้ป่วย
- หลังการสัมผัสตัวทุกชนิด

**ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ 7 ขั้นตอน ทุกขั้นตอนทำ 5 ครั้ง สลับกันทั้ง 2 ข้าง**

1

ฝ่ามือถูกัน

2

ฝ่ามือถูหลังมือและนิ้วถูข้อมือ

3

ฝ่ามือถูฝ่ามือและนิ้วถูข้อมือ

4

หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ

5

ถูนิ้วหัวแม่มือโดยรอบฝ่ามือ

6

ปลายนิ้วถูข้อมือ

7

ถูรอบข้อนิ้ว

ดังนั้น สำนักโรคติดต่อทั่วไป ขอความร่วมมือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ครูผู้ดูแลเด็ก ผู้ปกครอง และเจ้าหน้าที่ภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาลทุกแห่งทุกระดับในพื้นที่ ได้ดำเนินการเฝ้าระวังและป้องกันโรคช่องปากอย่างเข้มข้น หากพบเด็กป่วยเป็นโรคมือเท้าปาก ให้แจ้ง/รายงานเหตุการณ์ (ผ่านทางเว็บไซต์ศูนย์เด็กเล็กปลอดโรค <http://27.254.33.52/healthypreschool/home>) และเก็บตัวอย่างส่งผลตรวจทางห้องปฏิบัติการหากพบว่ามีเด็กป่วยด้วยโรคมือเท้าปากเป็นกลุ่มก้อน มีจำนวนหลายราย หรือเป็นจำนวนมากในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โรงเรียนอนุบาลหรือในชุมชน รวมทั้งขอความร่วมมือให้เร่งรัดการดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคมือเท้าปากและโรคติดต่ออื่นๆ ที่พบบ่อยในเด็ก ตามมาตรการในการดำเนินงาน ของกรมควบคุมโรคอย่างเคร่งครัด และต่อเนื่องเพื่อไม่ให้มีเด็กป่วยและเสียชีวิตในปี 2561 และปีต่อไป

### มาตรการในการดำเนินงาน

- ♣ การตรวจคัดกรองเด็กเป็นประจำทุกวันในตอนเช้า
- ♣ หลีกเลี่ยงไม่让孩子ป่วยเล่นคลุกคลีกับเด็กปกติ และเมื่อป่วยควรพักรักษาอยู่ที่บ้าน
- ♣ ให้เด็กล้างมือบ่อยๆ หรือทุกครั้งสัมผัสสิ่งสกปรก ปนเปื้อนเชื้อโรค ได้แก่ ก่อนรับประทานอาหารหลังเข้าห้องส้วม ก่อนและหลังทำกิจกรรมการเรียนรู้ต่างๆ
- ♣ ทำความสะอาดอุปกรณ์ เครื่องมือ ของใช้ ของเล่น ภายในศูนย์ฯ และโรงเรียนเป็นประจำทุกสัปดาห์ หรือทุกครั้งที่มีเด็กป่วยเป็นโรคมือเท้าปาก
- ♣ หากพบเด็กป่วยเป็นโรคมือเท้าปาก ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขใกล้บ้านทันที
- ♣ จัดประชุมอบรมให้ความรู้ผู้ปกครอง อย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง



**\*\*\* ควรดำเนินการอย่างเข้มข้นและต่อเนื่อง เป็นเวลาอย่างน้อย 3 เดือน \*\*\***  
**เพื่อให้การป้องกันควบคุมโรคมือเท้าปากเกิดประสิทธิภาพสูงสุด**